



# Jahresprogramm 2024



Besuch unseres neu renovierten Parlaments

**Wir freuen uns ganz besonders über unsere langjährigen treuen Mitglieder und dürfen unsere neuen Mitglieder herzlich willkommen heißen!**

## Stammtische

In gewohnter Weise jeden 1. Donnerstag im Monat **im Pfarrsaal Vorchdorf**

- |              |           |  |
|--------------|-----------|--|
| 11. Jänner   | 14:00 Uhr | gemütliche Runde mit gemeinsamen Liedern                             |
| 1. Februar   | 16:00 Uhr | <b>Sturzprävention</b> mit Dipl. Physiotherapeutin Chr. Gillesberger |
| 7. März      | 14:00 Uhr | Spielesachmittag   |
| 4. April     | 14:00 Uhr | <b>Brandverhütung im Feuerwehrhaus Vorchdorf</b>                     |
| 2. Mai       | 16:00 Uhr | <b>Bürgermeister Johann Mitterlehner</b> informiert                  |
| 6. Juni      | 17:00 Uhr | gemütliche Runde   |
| 4. Juli      | 16:00 Uhr | Sicherheitsthema mit Polizei Vorchdorf                               |
| 5. September | 14:00 Uhr | positives Denken und Kraft der Gedanken                              |
| 3. Oktober   | 14:00 Uhr | Reisevorstellung Landesreisen  |
| 7. November  | 14:00 Uhr | Spielesachmittag   |
| 7. Dezember  | 11:00 Uhr | Adventfeier  |



## Kegeltermine

**Gruppe Viecht**, GH Kastenhuber: alle 14 Tage am Dienstag  
Ansprechpartner **Josef Gruber** Tel. 0699 10318310  
Abfahrt im Sommer um 17:00 Uhr, im Winter um 16:00 Uhr  
Fahrgemeinschaften werden gebildet. Bitte bei Sepp melden!  
**Motivierte Kegler sind herzlich willkommen.**

**Gruppe Inzersdorf**, GH Dorfstube: jede Woche am Mittwoch  
Ansprechpartnerin Renate **Hutterer** Tel. 0664 8731208  
Winterzeit um 16:00 Uhr, Sommerzeit um 18:00 Uhr  
Variable Teilnahme möglich.  
**Motivierte Kegler sind herzlich willkommen.**



# Wanderungen

In bewährter Manier machen wir wieder jeden Monat eine gemeinsame Wanderung. Treffpunkt ist jeweils am Schwarzmüller-Parkplatz, um Fahrgemeinschaften zu bilden! Nach der Wanderung wollen wir uns bei einem gemütlichen Abschluss, **wenn möglich**, noch gemeinsam stärken.

**Bitte achtet auf Datum und Abfahrtszeit. Danke!**

**18. Jänner**      **9:30 Uhr**              Hacklberg - Gomde - Derischleiten

**15. Februar**    **9:30 Uhr**                      Pfadfinderrunde

**28. März**        **12:45 Uhr**                    Bahnhof Vorchdorf  
Kreuzweg in Lambach

**11. April**        **9:30 Uhr**                      Kremsmünster - Tempetalweg

**13. Juni**         **8:30 Uhr**                      Ebensee - Feuerkogel

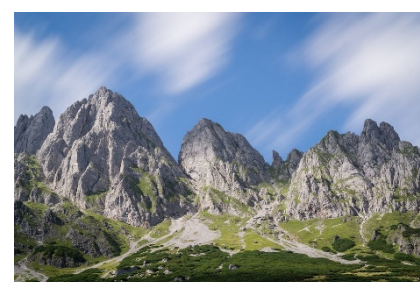
**11. Juli**         **9:30 Uhr**                      Wanderung und Grillfest in  
Vorchdorf - Seyrkam

**8. bis 13. September**              Wanderwoche am Hochkönig,  
Salzburg

**10. Oktober**    **9:30 Uhr**                      Almsee Rundwanderung

**14. November** **9:30 Uhr**              Almrunde Vorchdorf

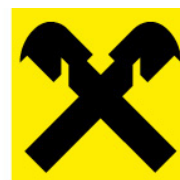
**19. Dezember**                      **Adventwanderung**  
*Einladung folgt*



Witterungsbedingte Änderungen vorbehalten. Nähere Informationen zu den Wanderungen mit den Einkehrmöglichkeiten sind im Schaukasten bzw. auf WhatsApp ersichtlich.

Ansprechpartnerin: **Regina Helmberger**    **0681/20468096**

**Raiffeisen  
Salzkammergut**



## Radausfahrten

In den Monaten April bis September finden wieder unsere Radausflüge statt. Treffpunkt und gemeinsame Abfahrt

um **9:00 Uhr** vom **Schwarzelmüller-Parkplatz**

**25. April 2024** „Grüne Erde“ Steinfeld (mit Führung!)

**23. Mai 2024** Attnang-Puchheim „Radwallfahrt“

**27. Juni 2024** **Ganztagesausflug:** Machland (Naarn – Rundfahrt im unteren Mühlviertel (Abfahrt: **7.00 Uhr Hofer-Parkplatz**)

**25. Juli 2024** Voitsdorf – Fronius Ölpreise

**26. Sept. 2024** Fahrt ins Blaue

Über SMS und WhatsApp werden die Teilnehmer bei eventuellen Verschiebungen wegen Schlechtwetters benachrichtigt

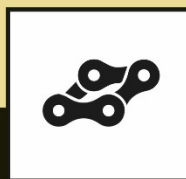
**Bitte Aushang im Schaukasten beachten!!!**



**Viel Freude in der neuen Saison 2024 wünschen Euch**

*Sepp Schmid und Sepp Rußmayer*

Tel.: 0699 81187854



[www.crw-sports.net](http://www.crw-sports.net)

# CRW SPORTS

**CYCLING - RUNNING - WALKING. FACHGESCHÄFT.**

## Stärkung der Lebensenergie durch Qi Gong

Als Ergänzung unserer sportlichen Aktivitäten hat sich in den letzten Jahren Qi Gong hervorragend bewährt und wird sehr gerne angenommen. Wir veranstalten daher auch 2024 wieder diese chinesische Bewegungstherapie mit **Kursleiter Florian Sedmak**.

Es werden 2 Kurse zu je 10 Einheiten jeweils am

**Montag, 29. Jän. bis 22. Apr.** und

**Dienstag, 24. Sept. bis 26. Nov.**

von 8:30 bis 9:30 Uhr im Pfarrsaal abgehalten.

Auch für Anfänger ist die Teilnahme möglich.

Kosten € 60,-- pro Person für einen Kurs



Viel Freude bei dieser Art der Bewegung *Florian Sedmak*

## Schwimmen

Von Oktober bis April wird jeden 2. Montag im Monat eine Fahrt nach Bad Hall organisiert.

Abfahrt ist jeweils um 8.30 Uhr beim Schwarzmüller-Parkplatz (Fahrgemeinschaften)

Termine:

8. Jänner 12. Februar 11. März 8. April 14. Oktober 11. November 9. Dezember.

Auf deine Anmeldung freut sich *Maria Pointner* Tel.: 0699/10489307



## Schitage für Senioren

**Ab Donnerstag, 21. 12. 2023 bis 14. 03. 2024:** Seniorenschitage am Kasberg, ermäßigte Tageskarte, und ein Tasse Kaffee im Hochberghaus.

Treffpunkt 08.30 bei der Talstation. (Vorläufiger Termin!)

**Mittwoch, 10. 01. 2024:**

Senioren Bezirksschitag in Gosau/Hornspitz

Keine Startverpflichtung! Abfahrt 7.15 Uhr Freibad

**Mittwoch, 24.01.2024:**

Senioren Wintersporttag am Hochficht

Schilauflauf, Langlaufen, Ski-Touren, Eisstockschießen, Schneeschuhwandern.

**Donnerstag, 25. 01.2024:** Senioren Schi - Landesmeisterschaft am Hochficht.  
Keine Startverpflichtung. Abfahrt: 7.00 Uhr Freibad.

**Ab Dienstag, 05.03. 2024** Bundes- Schitage in Tirol Hopfgarten.  
**bis 07. 03. 2024:** Keine Startverpflichtung

Wenn möglich bitte vorher anmelden bei  
Josef Leichtfried Tel.: 0664/2229905

Viel Freude und gute Gemeinschaft wünscht *Josef Leichtfried*

## Stockschießen

**Jeden Montag** ab 15.00 Uhr wird in der Stockhalle Asphalt geschossen.  
Wenn jemand Lust hat, bitte kommen und versuchen!

Am **Dienstag, 7. Mai 2024** ist die Bezirks-Asphaltmeisterschaft in Ebensee

Wir freuen uns über Dein Kommen *Josef Leichtfried*

## Gymnastik – Fit für den Alltag

Die Dipl. Physiotherapeutinnen Christiane Gillesberger und Anna Waldl stehen uns als  
Trainerinnen für unsere Gymnastikübungen zur Verfügung.

Frühlingstermine: 31. Jänner bis 24. April

Herbsttermine: 25. September bis 27. November

Jeden Mittwoch um 17.30 Uhr im Gymnastiksaal der Schule Vorchdorf.

Kosten pro Kursserie: € 80.—

Anmeldungen bei: Erhard Etlinger 0664/75033191 oder Mail [erhard@etlinger.net](mailto:erhard@etlinger.net)



## Kulturveranstaltungen

**Samstag, 6. Jän. 2024, 18.00 Uhr:** Neujahrskonzert in St. Georgen im Attergau,  
Fahrgemeinschaften, Abfahrt evtl. ab 16h

Traditionell zum Jahresbeginn laden die **Solisten der Wiener Philharmoniker** das Publikum ein, um gemeinsam zu Klängen der Strauß-Dynastie, Franz Lehars u.a. das neue Jahr zu begrüßen.

**Samstag, 15. Juni 2024, 15.00 Uhr:** Evangelienspiele in Rainbach  
Auf dem Spielplan steht heuer das Stück „Elias“.

Weitere Kulturangebote werden separat bekanntgegeben.

Ich freue mich auf ein kulturelles Jahr 2024 mit Euch. *Johanna Traunbauer*

# Tagesfahrten und mehrtägige Ausflüge

- 18. April**  
Donnerstag      **Tagesfahrt Fa. Hödlmayr  
Schwertberg**
- 16. Mai**  
Donnerstag      **Wallfahrt nach Maria Kirchenthal  
St. Martin bei Lofer**  
mit P. Ernst
- 20. Juni**  
Donnerstag      **Filzmoos - Oberhofalm**
- 14. bis 18. Juni**      **5 Tagefahrt Riesengebirge**  
Sonntag bis Donnerstag
- 12. September**      **Ein Tag in Passau**  
Donnerstag
- 17. Oktober**      **Fahrt ins Blaue**  
Donnerstag



## Sonstige Veranstaltungen

- 26. Jänner**      **Bezirks-Senioren-Ball in Kirchham**
- 19. bis 24. März**      **Landesreise Malta - Gozo**  
Moser Reisen, Termin für OG Vorchdorf und Bez. Gmunden
- 21. bis 28. Juni**      **Landesreise Flusskreuzfahrt Holland**  
Reisewelt, Termin für OG Vorchdorf und Bez. Gmunden
- 8. bis 13. Sept.**      **Wanderwoche in Mühlbach am Hochkönig**  
Aufenthalt in Hotel Alpenrose mit HP und regionaler Sommercard
- 17. Sept.**      **Jahreshauptversammlung mit Neuwahl** (Programm folgt)
- 19. bis 22. Sept.**      **Landeskulturreise in die Schweiz**  
WirAktiv, Termin für OG Vorchdorf und Bez. Gmunden
- 23. August**      **Bezirkswandertag in Bad Ischl**
- 3. Oktober**  
Donnerstag      **Reisevorstellungen Landesreisen**  
Moser – Reisewelt – Wir Reisen
- 7. Dezember**      **Adventfeier**  
Samstag, 9:00 Uhr      **Seniorenmesse** Pfarrkirche Vorchdorf  
11.00 Uhr      **Besinnliche Feier für alle Mitglieder**  
GH Hoftaverne Ziegelböck

**Bitte den Aushang im Schaukasten berücksichtigen!!!!**

# Smartphone-Schulungen

Im neuen Jahr 2024 wird es wieder die beliebten Schulungen geben. Helmut Redl hat sich bereit erklärt, diese durchzuführen. Sobald die entsprechende Anzahl von Teilnehmern gefunden ist, wird der Termin und der Veranstaltungsort festgelegt. Folgende Kurse werden angeboten:

**Einsteigerkurs ohne Vorkenntnisse und ohne Smartphone (Geräte werden zur Verfügung gestellt)**

**Einsteigerkurs für Smartphone-Besitzer**

**Folgekurs für Fortgeschrittene**

**Bitte keine iPhones!**

Anmeldungen bei: Erhard Etlinger 0664/75033191 oder Mail [erhard@etlinger.net](mailto:erhard@etlinger.net)



*Baumservice · Forstservice · Holztransport · Hackguterzeugung*

## Kontaktadressen

<b>Obmann</b>	<b>Erhard Etlinger</b>	Burgstraße 8	0664/75033191
<b>Obm.Stv.</b>	<b>Maria Pointner</b>	Lindacher-Str. 17b	0699/10489307
<b>Kegeln</b>	<b>Renate Hutterer</b> <b>Josef Gruber</b>	Theuerwang 19 Gmundner Str. 26	0664/8731208 0699/10318310
<b>Radfahren</b>	<b>SR Josef Schmid</b> <b>Josef Rußmayer</b>	Danzlauer-Str. 9 Albenedt 4	0699/81187854 0680/3151356
<b>Wandern</b>	<b>Regina Helmberger</b>	Seyrkam 9	0681/20468096
<b>Schifahren</b>	<b>Josef Leichtfried</b>	Einsiedlinger Str. 71	0664/2229905
<b>Schwimmen</b>	<b>Maria Pointner</b>	Lindacher-Str. 17b	0699/10489307
<b>Kultur</b>	<b>Johanna Traunbauer</b>	Fichtenweg 7	0664/7609641



österreichische | DER PARTNER DER  
**LOTTERIEN | SENIORENHILFE**